

สมาธิสำคัญอย่างไร แนวทางการปฏิบัติของสำนักต่างๆ

ศน.286 ธรรมเนียมฐานแนวพุทธ

หากนักศึกษาผู้ใดมีความสนใจศึกษาเรียนรู้เกี่ยวกับพุทธศาสนาและแนวทางการปฏิบัติทั้งสมาธิและวิปัสสนา

สาขาวิชาปรัชญาขอแนะนำวิชา ศน.286 ธรรมเนียมฐานแนวพุทธ สอนโดยรศ.จุฑาทิพย์ อุมะวิชนี อาจารย์ผู้เชี่ยวชาญการสอนรายวิชานี้มากกว่า 20 ปี

และท่านจะเปิดสอนเป็นเทอมสุดท้าย ผู้สนใจสามารถเลือกลงทะเบียนหรือฟังแนวทางการเรียนวิชานี้ได้

ในวันจันทร์ที่ 8 มกราคม 2561 เวลา 13.30-16.30 ส่วนห้องเรียนสามารถตรวจสอบได้ในเว็บสำนักงานทะเบียนนักศึกษา

ศึกษาหลักการแห่งธรรมเนียมฐาน เน้นการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน โดยถือหลักสติปัญญา

ศึกษาแนวปฏิบัติของสำนักต่างๆ ในปัจจุบัน และการฝึกสมาธิที่สามารถประยุกต์ ในชีวิตประจำวันตามแนวมหาสติปัญญา

ภาคทฤษฎี : มีการบรรยายจากอาจารย์และวิทยากรพิเศษ โดยเน้นการศึกษาสมถกรรมฐานและวิปัสสนากรรมฐานทุกแบบเพื่อจัดการศึกษาที่เน้นผู้เรียนเป็นศูนย์กลางเพื่อที่นักศึกษาจะได้เรียนรู้แนวทางการปฏิบัติที่เหมาะสมด้วยตนเอง

ภาคปฏิบัติ : มีการทำสมาธิควบคู่ไปกับการศึกษาทฤษฎีอย่างต่อเนื่องและมีการเรียนรู้นอกสถานที่ด้วยการเข้าปฏิบัติกรรมฐานต่อเนื่อง 8 วัน 7 คืน ในช่วงปิดภาคการศึกษานอกสถานที่ โดยการควบคุมของอาจารย์ประจำวิชาและพระวิปัสสนาจารย์ของสำนักกรรมฐานนั้นๆ